

PE Updates for 5th grade and procedures for 6th grade:

5th grade students will be taking part in the Physical Fitness Test around March 2026. In order for students to be prepared for this exam and continue to develop their skills we will be making the following changes to our PE time.

Students need to come in comfortable running shoes and clothes that will allow them to be in the grass and ground. Many of the stretches that the Physical Fitness Test require students to do different stretches on the ground. Students may bring extra shoes that can be stored in the classroom if needed. Students are all expected to participate. Any injury or non-participation please contact the office with a doctor's note to excuse.

Actualizaciones de Educación Física para el 5 grado y procedimientos para 6 grado:

Los estudiantes de 5 grado tomarán parte en el Examen de Educación Física a mediados de marzo de 2026. Vamos a hacer los siguientes cambios en nuestro horario de Educación Física para que los estudiantes puedan estar preparados para este examen y sigan desarrollando sus habilidades.

Los estudiantes deben venir con calzado cómodo para correr y ropa que les permita estar en el césped y el suelo. Muchos de los estiramientos que los estudiantes tienen que hacer para el Examen de Educación Física se tienen que hacer en el suelo. Los estudiantes pueden traer otro par de zapatos y guardarlos en la clase si es necesario. Se espera que todos los estudiantes participen. Si hay una lesión u otra razón por la que su estudiante no pueda participar por favor comuníquese con la oficina y provea una nota del doctor.

